



MTC AVANZADA
Conexión Madrid - Barcelona

Organizan



POSTGRADO SEMIPRESENCIAL
SALUD DE LA MUJER
GINECOLOGÍA y FERTILIDAD
para Acupuntores y Terapeutas
de Medicina China

Dirección del programa

Cindy Méndez Pendavis



¿POR QUÉ FORMARSE EN SALUD DE LA MUJER?

Más del 60% de las consumidoras de Medicina China y Acupuntura son mujeres de entre 25 y 50 años. Las mujeres tienen características fisiológicas y patológicas específicas que se deben conocer para hacer un tratamiento efectivo de cualquier patología que pueda presentarse, para poder hacer un acompañamiento adecuado en sus diferentes etapas de vida, para mejorar su salud, mantenerla y prevenir la aparición de enfermedades.

Con la **formación básica no es suficiente**, como acupuntor o terapeuta de Medicina China necesitas una formación específica si quieras realizar tratamientos realmente efectivos y precisos.

Una formación que será
un punto de inflexión en tu carrera profesional,
te llevará a la efectividad del tratamiento y
al conocimiento profundo de la salud de la mujer.

”

Además, los trastornos ginecológicos son muy frecuentes y a veces limitantes en la vida diaria afectando a la calidad de vida de muchas mujeres. Estos son algunos datos:

- Entre el 30 y el 50% de las mujeres padecen **dolor menstrual** habitualmente, y hasta un 90% en alguno/s momento/s de su vida (1).
- Según diferentes fuentes, entre un 30 y un 90% de las mujeres padecen **síntomas premenstruales molestos**.
- Según la Asociación de Endometriosis España, un 10% de las mujeres en edad fértil padecen **endometriosis**, provocando que entre un 30 y un 40% padecan dificultades para quedarse embarazadas.
- Alrededor del 85% de las mujeres considera que los síntomas relacionados con la **menopausia** afectan a su calidad de vida (2).
- 1 de cada 6 parejas tienen **problemas para concebir**, y según los especialistas la tasa va en aumento. En España cada año se hacen 50.000 tratamientos de **fecundación in vitro** y casi 30.000 de **inseminación artificial** (3).
- Entre el 3 y 4% de los embarazos cursa con **presentación fetal podálica**, lo que aumenta el índice de partos por cesárea (4).

1 En España, según el estudio de Larroy realizado en la Comunidad de Madrid, un 69,1% de las mujeres españolas en edad reproductiva padecen dolor menstrual - Larroy, C, Mesequer, C y Crespo (2001) 'Dismenorrea funcional en la Comunidad Autónoma de Madrid: estudio de la prevalencia en función de la edad'. Revista de la Sociedad Española del Dolor (SED).

2 Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEE).

3 Datos de la Sociedad Española de Infertilidad.

4 Federación de asociaciones de matronas de España.

Para facilitarte el aprendizaje hemos creado un curso de última generación:



FLEXIBLE

El curso tiene una duración de 11 meses.

En este curso aprovechamos las **ventajas** de la **flexibilidad** de la formación online y la **interacción directa** de los seminarios presenciales.



COMPLETO

Contenido amplio que **abarca todas las etapas de vida de la mujer y las principales patologías** que pueden padecer, incluyendo los tratamientos de fertilidad.



PERSONALIZADO

Los seminarios con un **grupo reducido** permiten una interacción muy cercana con la tutora. Y con las **tutorías personalizadas** online, estudiarás a tu ritmo y horario, resolverás dudas y la tutora te orientará en tu progreso y para tu evaluación.



VENTAJAS DE LA EDICIÓN SEMIPRESENCIAL

Optar por el formato semipresencial del Postgrado en Salud de la Mujer para acupuntores de MeridiansPRO ofrece varias ventajas adicionales sobre el formato en línea:

- 1. Interacción directa y feedback personalizado:** Los seminarios presenciales mensuales permiten interactuar cara a cara con la tutora y compañeros, recibir feedback personalizado, resolver dudas en tiempo real y mejorar la comprensión del material a través de discusiones en grupo.
- 2. Aplicación práctica del conocimiento:** Podrás aplicar conceptos teóricos en un entorno práctico, perfeccionando tus habilidades de acupuntura y ganando confianza para tratar eficazmente a pacientes en situaciones reales.
- 3. Práctica de diagnóstico y roleplay:** Participarás en diagnósticos reales y escenarios de roleplay durante los seminarios, lo que te permitirá mejorar tus habilidades de evaluación, diagnóstico y desarrollo de planes de tratamiento individualizados. Ganarás mucha seguridad en tu práctica.
- 4. Networking y construcción de comunidad:** Este modelo fomenta una comunidad de aprendizaje sólida, que te permitirá establecer conexiones significativas y contactos profesionales con compañeros y profesores.
- 5. Observación de prácticas tradicionales:** Además de la práctica de acupuntura, es una oportunidad para observar y reforzar prácticas tradicionales de diagnóstico que son fundamentales para la Medicina Tradicional China, como la toma de pulso y la observación de la lengua. También practicarás la aplicación de las diferentes técnicas de la MTC (acupuntura, moxibustión y masaje tuina).

En resumen, **el formato semipresencial combina lo mejor de ambos mundos:** la flexibilidad del aprendizaje en línea con las ventajas de la interacción, aplicación práctica, diagnóstico y construcción de comunidad de los seminarios presenciales.



DIFERENCIAS ENTRE PROGRAMA ONLINE Y SEMIPRESENCIAL

	POSTGRADO ONLINE	POSTGRADO SEMIPRESENCIAL
Horas de vídeos	24h	24h
Páginas de apuntes	200 páginas	200 páginas
Actividades evaluatorias individuales	13	13
Seminario online de presentación de grupo	No	<input checked="" type="checkbox"/> Sí
Práctica de técnicas de acupuntura y MTC	No	<input checked="" type="checkbox"/> Sí
Tutorías individuales online con la tutora	7	<input checked="" type="checkbox"/> 11
Exámenes	2	2
Seminarios presenciales	0	<input checked="" type="checkbox"/> 12
Contacto mensual con la tutora (sin exámenes)	Entre 10 y 15 minutos	<input checked="" type="checkbox"/> 4,5 horas





El curso consta de 12 meses académicos.

Tendrás un **seminario mensual presencial** en Barcelona en sábados, en los que se profundizará en el contenido, se resolverán dudas, se harán casos clínicos y se practicarán los tratamientos.

En cada unidad tendrás **apuntes descargables y vídeos explicativos** que podrás parar, retroceder y repetir tantas veces como quieras.

Además tendrás **tutorías personalizadas** por videoconferencia con la tutora, en las que podrás plantearle tus dudas, y ella podrá hacer una valoración de cómo llevas el curso y qué aspectos necesitas reforzar para mejorar tu aprovechamiento. Así mismo en el **foro** podrás interactuar con tus **compañeros**, habrá seguimiento de los temas a nivel de grupo con el acompañamiento de la tutora.

FORMACIÓN SEMIPRESENCIAL

dividido en
14 unidades con seguimiento personalizado

El postgrado finaliza con **una evaluación vía videoconferencia**.

Aprenderás la **fisiología** energética propia del aparato reproductor femenino, así como la fisiología según la Medicina Convencional.

Aprenderás las **técnicas de diagnóstico ginecológico** en Medicina China.

Conocerás la **diferenciación de síndromes y el tratamiento** según la Medicina China de los trastornos ginecológicos más frecuentes en consulta.

Adquirirás las **habilidades necesarias para acompañar a la mujer** en cada una de las etapas de su vida, con el objetivo de promover el mantenimiento de su salud y aliviar las posibles patologías que pueda padecer.

Adquirirás **mayor seguridad en tu práctica diaria.**

Aprenderás a tratar trastornos como...

- Dismenorrea
- Quistes ováricos
- Síndrome Premenstrual (SPM)
- Miomas
- Trastornos del ciclo
- Menstruación abundante
- Amenorrea
- Sangrado menstrual excesivo
- Spotting
- Infertilidad
- Síndrome climatérico
- Molestias en la ovulación
- Endometriosis
- Síndrome de Ovario Poliquístico (SOP)
- Fallo Ovárico Precoz (FOP)
- Sofocos
- Picor vaginal
- Dolor mamario



14 unidades teóricas agrupadas en 4 módulos

MÓDULO 1 - FUNDAMENTOS Y DIAGNÓSTICO GINECOLÓGICOS

ASPECTOS INTRODUCTORIOS AL TRATAMIENTO DE LA SALUD DE LA MUJER

Enfoque de la salud ginecológica en Medicina China

Anatomía femenina

Etapas de la vida de la mujer

FISIOLOGÍA GINECOLÓGICA

Fisiología femenina según la Medicina China

Fisiología occidental de la menstruación Fases
del ciclo desde el punto de vista de la
Medicina China

Fisiología femenina en la Medicina China -

RESUMEN

Etiología

DIAGNÓSTICO Y DIFERENCIACIÓN DE SÍNDROMES EN GINECOLOGÍA

Diagnóstico - Aspectos relevantes Diagnóstico
- Palpación Diagnóstico - Observación

Diagnóstico - Interrogatorio Gráfica de

Temperatura Basal Corporal (TBC)

Diferenciación de síndromes en ginecología I

Diferenciación de síndromes en ginecología II

MÓDULO 2 - TÉCNICAS DE TRATAMIENTO

PUNTOS DE ACUPUNTURA EN GINECOLOGÍA

Puntos prohibidos durante el embarazo

Principales puntos de acupuntura utilizados
en ginecología por áreas:

1. Extremidad superior
2. Extremidad inferior
3. Puntos abdominales
4. Puntos de la espalda
5. Puntos torácicos
6. Puntos de la cabeza
7. Puntos de acupuntura Tung

FARMACOPEA EN GINECOLOGÍA

Principales fórmulas de farmacopea china
utilizadas en ginecología

1. Fórmulas para el estancamiento de Qi
2. Fórmulas para la insuficiencia de Yang
3. Fórmulas para la insuficiencia de Yin
4. Fórmulas para la humedad que obstruye el útero
5. Fórmulas para la insuficiencia de Qi/Xue
6. Fórmulas para el estasis de Xue
7. Fórmulas hemostáticas

ESTRATEGIAS DE TRATAMIENTO

MÓDULO 3 - ABORDAJE DE LA INFERTILIDAD FEMENINA

INFERTILIDAD 1 | LA BÚSQUEDA DEL EMBARAZO NATURAL

Definición y conceptos introductorios
Ovogénesis y foliculogénesis Ovulación y ventana fértil Diagnóstico: consideraciones especiales Integración de la visión occidental y china Consejos generales para mejorar la fertilidad Tratamiento de la infertilidad con Medicina China: los 5 pilares
Pautas generales de tratamiento y diferenciación de síndromes

INFERTILIDAD 2 ACOMPAÑAMIENTO A TÉCNICAS DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA (TRA)

Tipos de TRA y casos en que se utilizan
Procedimientos de TRA Acompañamiento de Medicina China a TRA Casos clínicos

MÓDULO 4 - TRATAMIENTO DE PATOLOGÍAS

DISMENORREA Y SPM

Aspectos relevantes de la dismenorrea
Inflamación sistémica de bajo grado
Tratamiento de la dismenorrea con Medicina China
Estudio clínico sobre dismenorrea y sus resultados
Síndrome premenstrual y tratamiento con Medicina China

TRASTORNOS DEL CICLO

Introducción - repaso características normales del ciclo menstrual
Ciclo irregular, ciclo largo y ciclo corto
Menstruación escasa, menstruación abundante
Amenorrea
Metrorragia y sangrado intermenstrual

MASAS ABDOMINALES

Masas abdominales
SOP
Masas abdominales y Medicina China

TRASTORNOS DEL FLUJO VAGINAL

Exceso de flujo vaginal
Sequedad vaginal y picor vaginal

PATOLOGÍA MAMARIA

Anatomía, exploración mamaria, puntos y meridianos
Dolor mamario, masas benignas de mama

SÍNDROME CLIMATÉRICO

Patología del climaterio Síndromes de Medicina China y tratamiento

CASOS CLÍNICOS

CALENDARIO SEMIPRESENCIAL

CLASE INTRODUCTORIA

1/3/26

MÓDULO 1 | FUNDAMENTOS Y DIAGNÓSTICO GINECOLÓGICOS

ASPECTOS INTRODUCTORIOS AL TRATAMIENTO DE LA SALUD DE LA MUJER

ACTIVIDAD 1

28/3/26

FISIOLOGÍA GINECOLÓGICA

ACTIVIDAD 2

DIAGNÓSTICO Y DIFERENCIACIÓN DE SÍNDROMES EN GINECOLOGÍA

ACTIVIDAD 3

28/3/26

ACTIVIDAD 4

MÓDULO 2 | TÉCNICAS DE TRATAMIENTO

PUNTOS DE ACUPUNTURA EN GINECOLOGÍA

ACTIVIDAD 5

9/5/26

FARMACOPEA EN GINECOLOGÍA

ACTIVIDAD 6

9/5/26

ESTRATEGIAS DE TRATAMIENTO

MÓDULO 3 | ABORDAJE DE LA INFERTILIDAD FEMENINA

INFERTILIDAD 1 | LA BÚSQUEDA DEL EMBARAZO NATURAL

ACTIVIDAD 7

6/6/26

ACTIVIDAD 8

INFERTILIDAD 2 | ACOMPAÑAMIENTO A TÉCNICAS DE

REPRODUCCIÓN ASISTIDA

6/6/26

ACTIVIDAD 9

CASOS CLÍNICOS

ACTIVIDAD 10

12/9/26

EVALUACIÓN ORAL 1 online

MÓDULO 4 | TRATAMIENTO DE PATOLOGÍAS

DISMENORREA Y SPM

ACTIVIDAD 11

12/9/26

TRASTORNOS DEL CICLO

ACTIVIDAD 12

MASAS ABDOMINALES

ACTIVIDAD 13

24/10/26

TRASTORNOS DEL FLUJO VAGINAL

PATOLOGÍA MAMARIA

SÍNDROME CLIMATÉRICO

24/10/26

CASOS CLÍNICOS

24/10/26

EVALUACIÓN ORAL 2 Online

QUÉ DICEN NUESTROS ALUMNOS



ALEXANDRA FEHLING
Terapeuta de Medicina China



¡Ha sido como un parto!
Me ha gustado que he profundizado mucho y detallado conceptos que en la carrera no aprendí tanto.

Interesante la parte de fertilidad, sabía poco de eso y la información es muy profunda. También he aprendido mucho de suplementos, no sólo de las fórmulas chinas. Los casos clínicos me han ido muy bien.

El formato es muy práctico, bien hecho para alguien que está muy ocupada.

Las tutorías me estresaban un poco al principio, pero las agradezco, gracias a estos mini exámenes he profundizado mucho más en cosas de las que hubiera pasado.

En general me siento mucho más segura, y he entendido y profundizado en muchas cosas.



ANNE MARIE GOMEZ MOREIRA
Terapeuta de Medicina China



¡Realmente lo recomiendo al 100.000 por ciento!
Hice el postgrado en salud de la mujer con Cindy y me encantó.

Creo que Cindy es una profesora excelente, muy didáctica, explica de manera muy clara las cosas y se nota que tiene mucho conocimiento tanto teórico como práctico.

También nos brinda mucha información y casos concretos de su práctica clínica, lo que para mí fue una gran ayuda.

Estoy es súper feliz y lo recomiendo a todos que les interesa este tema.



RAQUEL SÁNCHEZ
Terapeuta de Medicina China en Suiza y monitora en métodos naturales



La pedagogía y los conocimientos de Cindy son extraordinarios.

El curso lo encontré muy completo desde las bases de ginecología y Medicina China, hasta las técnicas de reproducción asistida que yo iba sobre todo para esa parte.

Los cursos de ginecología hay que saber que hay muy pocos, y menos tan completos como el de Cindy. Yo lo encontré genial, si uno quiere especializarse en ginecología, tiene que hacerlo.

La pedagogía y los conocimientos de Cindy son extraordinarios, se nota que es muy apasionada por ese tema. Es muy agradable, trae los temas de una manera muy buena y simpática, pero se trabaja. El grupo que hemos tenido era genial, desde el año pasado aún tenemos contacto los unos con los otros, para preguntarnos cosas, averiguar lo que piensan. Desde luego aconsejo hacer ese curso, no lo dudéis, no vais a perder el tiempo con este curso.

Muchas gracias a Cindy por ese curso, espero que nos veamos pronto.



MIRIAM CAMPS
Terapeuta en Medicina China



El curso me ha gustado

Me apunté al curso por Cindy, ya me había formado con ella y sé que sus cursos son de calidad. Me han gustado los vídeos, entran en profundidad. Las tutorías me han servido para tener un ritmo y organizarme, ya que tenía un deadline, y para hacer preguntas.



DANA HERNANDO
Acupuntora



Es como si llegara Marie Kondo y se pusiera a ordenar conmigo toda la información que tengo en la cabeza.

Me ha encantado, me ha servido un montón. Las tutorías me han servido para ir asentando el conocimiento por partes, vas viendo que hay cosas que no has entendido, y que intentamos que los síntomas encuadren en un solo síndrome y no es así; ¡Me he aprendido hasta las fórmulas! Exponerte en las tutorías te hace darte cuenta de tus carencias y mejorarlas.



MIREIA L.
Acupuntora



El curso me ha servido mucho

Aunque me pongo nerviosa en las tutorías haría más, me han servido para darme cuenta de lo que no sabía, hacer consultas. Cindy es bastante exigente y eso se agradece. He cogido mucha seguridad y he aprendido mucho con el curso.



MÓNICA M.
Acupuntora



Me costaba el diagnóstico

Antes veía un caso y me costaba considerar tantos detalles, después de este curso lo veo todo claro, veo un caso y tengo claro el diagnóstico y qué hacer. Estoy muy agradecida, muchas gracias.





ISABEL HERNÁNDEZ

Acupuntora



Lo recomendaría sin dudarlo

Me ha gustado mucho haber profundizado en los puntos acupunturales específicos de esta especialidad, así como la manera de puncularlos.

Por otro lado, me ha gustado conocer de primera mano tus comentarios sobre casos reales. Siempre comentabas casos clínicos de tu experiencia, dónde contemplábamos al paciente de forma holística.

Valió la pena los vuelos a Barcelona. Espero tener la oportunidad de hacer más cursos contigo o con el equipo de MeridiansPRO.



C. A.

Terapeuta de Medicina China



¡Muchas gracias Cindy: he aprendido mucho!!

Como siempre, me han gustado mucho tus clases

Me sentía insegura en las visitas ginecológicas, en mi formación dimos un apartado de ginecología, pero me resultaba insuficiente para abordar los casos, sobre todo para hacer el diagnóstico.

Acabé el curso sintiéndome mucho más segura, teniendo más claro como abordar los casos, y ahora, después de un tiempo de aplicar lo que aprendí puedo confirmar como han mejorado los resultados clínicos, ¡estoy encantada!



FELIPE LI

Terapeuta de Medicina China



Para mi es darle un plus al tratamiento

Cindy tiene mucha experiencia en gine y eso se nota al recibir sus clases.

Hice el curso de acupuntura en gine con Cindy y mi valoración es muy positiva. Soy acupuntor desde hace mas de 7 años con consulta propia y me decidí para hacer este curso intensivo, primero por la trayectoria profesional de Cindy en este campo y segundo porque por norma general (al menos en mi caso) el porcentaje de pacientes que acuden a la consulta es a favor de las mujeres y aunque el motivo principal de visita no sea este, siempre se pueden mejorar cosas en este campo. Para mi es darle un plus al tratamiento.

La parte de gine nos da mucha información para conocer el estado general del Qi y la sangre. Es una información que podemos valorar en cada ciclo y es algo tangible para la paciente. Quiero decir que no son sensaciones de la paciente, son cambios que se comparan claramente. Y eso es una prueba definitiva de la eficacia de la Medicina China en el estado general del Qi y la sangre. Esto es lo que ve el paciente.

El curso lo encontré ameno y dinámico. Profundizas mucho en el temario más práctico y pasas por encima detalles más básicos. Los cuales si no los tienes puedes repasar en casa ya que suelen ser intensivos mensuales. Cindy tiene mucha experiencia en gine y eso se nota al recibir sus clases.

Lo recomiendo mucho por que, aunque no trate ahora mismo muchos temas de gine, me veo capaz y con confianza de poder hacerlos y es una sensación que se transmite y capta positivamente el paciente.



Cindy Méndez Pendavis

DIRECTORA DEL PROGRAMA Y
PROFESORA DE MEDICINA CHINA

Soy Cindy Méndez Pendavis, terapeuta, docente e investigadora de Medicina Tradicional China y te propongo aprender un sistema sencillo de diagnóstico ginecológico que **te llevará a una planificación eficaz de tratamiento y que mejorará tus resultados clínicos de manera rápida y evidente.**

A lo largo de estos 20 años de profesión, he impartido más de 4.500 horas de formación presencial, he sido coordinadora de estudios y además he tutorizado cursos enteros de formaciones online; este contacto directo con el estudiante me ha ayudado a conocer sus necesidades dentro y fuera del aula para adquirir los conocimientos y habilidades de manera que pueda aplicarlos eficazmente en su consulta.

Conozco la realidad del sector y las dificultades para ejercer. Sé que hay un alto porcentaje de graduados que no ejercen, que predomina el sentimiento de inseguridad y de no estar suficientemente preparado, especialmente en cuanto al diagnóstico, pero también en cuanto al trato hacia al paciente, aspecto básico en la gestión de la consulta.

Para mi es importante que salgas de mi formación no sólo con los conocimientos teóricos importantes, sino con seguridad y con un método que puedas aplicar cada día en tu consulta.

Durante mis formaciones pongo constantes ejemplos de mis casos clínicos, con lo que podrás aprender tanto de mis éxitos como de mis fracasos, de los cuales creo que es casi más importante aprender.

Recuerda que es un curso para profesionales de Medicina China/acupuntura o alumnos de último curso, necesitarás conocimientos de base para poder seguir el ritmo del curso y sacarle provecho.

Abordaremos las particularidades de la fisiología y el diagnóstico ginecológicos y el tratamiento de los principales temas de la salud de la mujer: trastornos relacionados con el ciclo menstrual, infertilidad y acompañamiento de Técnicas de Reproducción Asistida, masas abdominales, acompañamiento del embarazo y el postparto, patología mamaria y síndrome climatérico, con casos clínicos reales tanto teóricos como prácticos.

¡Nos vemos en el aula virtual!

Este curso va dirigido a terapeutas de acupuntura, terapeutas de Medicina China y estudiantes avanzados de ambas disciplinas

REQUISITOS

- Conocimiento de diagnóstico básico según la Medicina China y diferenciación de síndromes
- Conocimiento de los principales puntos de acupuntura

DURACIÓN

El curso tiene una duración de 12 meses.

Los seminarios mensuales en sábados tienen una duración de 4h, de 15 a 19h

TUTORÍAS Y EVALUACIÓN

Este curso **incluye 11 tutorías** de 20 a 30 minutos de duración vía videoconferencia con la tutora. Estas tutorías te ayudarán a evaluar tu progresión en el curso, resolver dudas y asegurar que estás aprovechando el curso al máximo.

A lo largo del curso realizarás **dos entrevistas de 1 hora** cada una con la tutora que servirá de evaluación. En ellas te pediré que resuelvas un caso clínico, definiendo: diagnóstico, plan de tratamiento y tratamiento de Medicina China. **Sí, al finalizar el curso serás capaz de resolver un caso clínico con soltura y efectividad, la tutora te irá haciendo un seguimiento durante el curso para ayudarte a conseguirlo.**

PRÁCTICA CLÍNICA

En los seminarios presenciales tendrás la oportunidad de aprender y practicar tratamientos y técnicas de acupuntura y MTC que se utilizan en consulta de salud de la mujer.

CERTIFICADO/DIPLOMA

Obtención de Diploma de Postgrado en Salud de la Mujer | Ginecología y Fertilidad para acupuntores y terapeutas de Medicina China tras superar la evaluación final.

OBSERVACIONES

Para obtener la titulación se requiere aprobar con una nota mínima de 6 sobre 10 y realizar todas las actividades del curso. **MeridiansPRO te ofrece la posibilidad adicional de hacer prácticas con pacientes reales, consúltanos.**



MTC AVANZADA

Conexión Madrid - Barcelona

Organizan

